



## **Просвещение родителей по вопросам медиабезопасности детей и подростков в условиях дистанционного образования.**

«Методические рекомендации для родителей по обеспечению кибербезопасности» ГБОУ ИРО Краснодарского края «Медиаграмотность» <http://cdo.iro23.ru/mediabez>.  
Дети России Онлайн <http://detionline.com/>,  
Проект «Цифровая грамотность» <http://цифроваяграмотность.рф>,  
проект Роскомнадзора <http://персональныеданные.дети>,  
защита детей Лаборатории Касперского <https://kids.kaspersky.ru/>, безопасный Интернет для детей: законодательство, советы, мнения, международный опыт <http://i-deti.org/>.

## **Сайты популярной психологии для родителей**

«Терапевтические сказки» (<http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/16/>),  
«Сказкотерапия для всех» (<http://www.lumara.ru/>),  
«Лукошко сказок» (<http://www.lukoshko.net/>),  
Детский сказочный журнал «Почитай-ка»: подраздел «Задача на прощание» (<http://www.cofe.ru/read-ka/list.asp?heading=96>),  
Интернет – сайт «Веселые развивалки и обучалки» (<http://www.kindergenii.ru/index.htm>),  
интернет - сайт «Дети сети...» (<http://www.detiseti.ru/>),  
интернет – сайт «Психологический центр Адалин» (<http://adalin.mospsy.ru/>),  
детский Интернет - портал «Солнышко» (<http://www.solnet.ee/index.html>),  
«Prozagadki.ru» (<http://www.prozagadki.ru/>) и др.

## **Психологическое развитие и коррекция обучающихся.**

Использовать тренажёры по развитию познавательных процессов, например Викиум

Развивающие компьютерные игры детского портала «Солнышко»  
<http://www.solnet.ee/games/g1.html>

Использовать расслабляющие, стимулирующие, развивающие компьютерные психологические программы.

Например, для снятия физического напряжения и оптимизации умственной деятельности или для снятия стресса с помощью интегратора движения глаз.

Рекомендовано обратить внимание на портал Я-родитель (<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/>), содержащий видеоуроки и образовательный материал.

## **Электронные книги по психологии для детей и подростков:**

А. Курпатов «Как исполняются мечты»,

А. Курпатов «Нейротренажёр»,

книги для чтения о профессиональном самоопределении Г. В. Резапкиной,

Омберген Ван «В моей голове».

Как устроен мозг и зачем он нам нужен» Суркова.

Эриль «Психология для ребят: новые истории Дуни и кота Киселя» и др.