



Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся с целью выявления «группы риска», склонных к суицидальным попыткам в дистанционном режиме

<https://testometrika.com/for-children/test-on-anxiety-level-in-children/> -

для родителей 1-4 классов « Анкета- опросник для родителей на определение тревожности младшего школьника»

<https://psytests.org/psystate/cmas.html> - Определение уровня **личностной тревожности**

5 – 6 классы

Настоящая шкала тревожности была разработана *А.М.Прихожан*. Достоинствами шкал такого типа является то, что, во-первых, они позволяют выделить области действительности, вызывающие тревогу, и, во-вторых, в меньшей степени зависят от умения школьников распознавать свои переживания, чувства, т.е. от развитости интроспекции и наличия определенного словаря переживаний.

<https://psytests.org/result?v=hrdA5Foc> - Тест жизнестойкости Мадди –

7 – 8 кл

Тест жизнестойкости представляет собой адаптацию опросника Hardiness Survey, разработанного американским психологом Сальваторе Мадди. Жизнестойкость представляет собой систему убеждений о себе, о мире, об отношениях с миром. Это диспозиция, включающая в себя три сравнительно автономных компонента: вовлеченность, контроль, принятие риска.

<https://testometrika.com/depression-and-stress/the-level-of-anxiety/> -

9-11

для старшеклассников Опросник позволяет выявить уровень познавательной активности, тревожность и гнев как наличное состояние и как свойство личности.