

## **Здравствуйте уважаемые родители!**

Прежде всего, я обращаюсь к вам. Несомненно, моя информация будет полезна и поможет лучше организовать самообразование ваших детей. В разгар проблем с коронавирусом (COVID-19) и тотального закрытия школ и детских садов можно представить себе, что вы сейчас чувствуете и какие проблемы испытываете.

### **Стресс. Растерянность. Страх.**

Но когда мир, кажется, останавливается, замирает экономика, общественная жизнь, **обучение продолжается.**

Безусловно, каждый из вас вынужден задавать такие вопросы, как:

- **Неужели мой ребенок отстанет от учёбы?**
- **Как он будет учиться, пока школа закрыта?**
- **Что я должен делать, чтобы помочь моему ребенку учиться дома?**

Это законные опасения, и задача учителей поддержать вас любым доступным способом. Но без вас им не справиться. Тем более оказалось, что некоторые образовательные платформы оказались не готовы к массовому карантину. Порой они зависают, дети не могут открыть доступные ранее ресурсы. Разные регионы по-разному вошли в онлайн образование.

Гимназия зашла на образовательные платформы [Учи.ру](#), [Российская электронная школа](#), [Я Класс](#) и др.

## **КАК ПОМОЧЬ МОЕМУ РЕБЁНКУ УЧИТЬСЯ ДОМА?**

"Важно, чтобы ребенок не терял режим, чтобы его биоритмы не сбивались. Это нужно для того, чтобы, когда школьные занятия возобновятся, он был вовлечен, не терял способность воспринимать и обрабатывать новый материал", – объяснил психолог.

А в этом лучше всех школьнику смогут помочь только родители. Психологи настаивают: пускать ситуацию на самотек не стоит.

**Главный совет – сохранять режим. Если родители в будни просыпались в 7 утра и отправляли детей в школу, так стоит поступать и на карантине. Кроме того, необходимо соблюдать режим сна и отдыха.**



## **МЕСТО ДЛЯ ЗАНЯТИЙ**

Школьнику необходимо организовать рабочее место. Правильная обстановка поможет настроить ребенка. Не забудьте: место для занятий должно быть удобным, просторным и иметь хорошую освещенность.



## **ПРАВИЛЬНЫЙ НАСТРОЙ**

Очень важно выдерживать расписание. Дистанционное обучение не означает отдых и свободное время. Образование в режиме онлайн мало чем отличается от обучения в школе. Ребенок сможет смотреть видеоуроки, выполнять тестовые задания, работать со своими учебниками и тетрадями, получая задание онлайн, связываться со своим учителем для консультаций.



## **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ**

В интернете существует множество ресурсов, и каждый ребенок может воспользоваться моментом и расширить кругозор, изучая дополнительные темы.

## **БУДЬТЕ С РЕБЕНКОМ!**

В эти дни многие предприятия следуют призыву Губернатора и разрешают удаленную работу своим сотрудникам.

Проводите как можно больше времени со своим ребенком. Понаблюдайте за онлайн-занятиями, поддержите ребенка при выполнении домашней работы, посмотрите вместе познавательный фильм!



***Вместе мы не только победим вирус, но и сделаем  
большой шаг в будущее образования!***